



# Energirigtig kørsel, kategori B, mental køreteknik



## Hold

**16-06-2025**

Energirigtig kørsel, kategori B, mental køreteknik  
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

4 dage

Daghold

**18-08-2025**

Energirigtig kørsel, kategori B, mental køreteknik  
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

4 dage

Daghold

**17-11-2025**

Energirigtig kørsel, kategori B, mental køreteknik  
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

4 dage

Daghold

## Kontakt



Sylvia Svendsen  
Uddannelsessekretær  
9633 2255  
syl@amunordjylland.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 832,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 6.386,80

## Tilmelding





## Fag: Energirigtig kørsel, kategori B

<b>Fagnummer:</b> 45115	<b>Varighed</b> 3 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 642,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 3.966,20

**Målgruppe:** Adgang til uddannelsen har personer, der udfører godstransport eller personbefordring, der er i besiddelse af gyldigt kørekort til almindelig bil, kategori B og som har mindst 1 års erfaring.

**Beskrivelse:** Deltageren har viden om:

- Udstødningens skadelige påvirkning af miljøet og helbredet
- Forbedring af det personlige arbejdsmiljø

Deltageren kan beherske at:

- Udnytte energien i køretøjet bedst muligt
- Køre med størst mulig trækraft og laveste forbrug af energi
- Køre på en defensiv køremåde



## Fag: Køreteknik for erhvervschauffører - ajourføring

<b>Fagnummer:</b> 48466	<b>Varighed</b> 1 dag
<b>AMU-pris:</b> DKK 214,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.615,40

**Målgruppe:** Faglærte og ufaglærte chauffører, der er beskæftiget eller ønsker beskæftigelse som erhvervschauffører i køretøjer beregnet til erhvervsmæssig godstransport eller erhvervsmæssig personbefordring.

**Beskrivelse:** Førere af køretøjer der er beregnet til erhvervsmæssig godstransport eller erhvervsmæssig personbefordring, kan reagere hensigtsmæssigt i vanskelige og pludselige opståede situationer og anvende korrekt styre- og bremseteknik.

Deltageren har igennem teori opnået viden om:

- Kørseldynamik
- Nye teknologiers mekaniske /fysiske muligheder og begrænsninger
- Mental køreteknik

Deltageren har gennemført nedenstående praktiske øvelser på et køreteknisk anlæg godkendt af Rigspolitiet.

Øvelser på tør bane:

- Slalomøvelse
- Bremse øvelse
- Bremse- og undvigeøvelse
- Dobbelt undvigeøvelse uden bremsning

Øvelser på glat bane:

- Bremse- og undvigeøvelse
- Styreøvelse i kurve
- Glat bakke med gearskift og igangsætning opad
- Udskridning ved kørsel nedad
- Undvigeøvelse evt. med pludseligt opståede forhindringer
- Dobbelt undvige øvelse med og uden bremsning
- Bremsning på uens friktion