



# Energirigtig kørsel, kategori B, mental køreteknik



## Fag: Energirigtig kørsel, kategori B

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Fagnummer:</b><br>45115     | <b>Varighed</b><br>3 dage                  |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 642,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 3.966,20 |

**Målgruppe:** Adgang til uddannelsen har personer, der udfører godstransport eller personbefordring, der er i besiddelse af gyldigt kørekort til almindelig bil, kategori B og som har mindst 1 års erfaring.

**Beskrivelse:** Deltageren har viden om:

- Udstødningens skadelige påvirkning af miljøet og helbredet
- Forbedring af det personlige arbejdsmiljø

Deltageren kan beherske at:

- Udnytte energien i køretøjet bedst muligt
- Køre med størst mulig trækraft og laveste forbrug af energi
- Køre på en defensiv køremåde

## Kontakt



Sylvia Svendsen  
Uddannelsessekretær  
9633 2255  
syl@amunordjylland.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 832,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 6.386,80

## Tilmelding





## Fag: Køreteknik for erhvervschauffører - ajourføring

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Fagnummer:</b><br>48466     | <b>Varighed</b><br>1 dag                   |
| <b>AMU-pris:</b><br>DKK 214,00 | <b>Uden for målgruppe:</b><br>DKK 2.615,40 |

**Målgruppe:** Faglærte og ufaglærte chauffører, der er beskæftiget eller ønsker beskæftigelse som erhvervschauffører i køretøjer beregnet til erhvervsmæssig godstransport eller erhvervsmæssig personbefordring.

**Beskrivelse:** Førere af køretøjer der er beregnet til erhvervsmæssig godstransport eller erhvervsmæssig personbefordring, kan reagere hensigtsmæssigt i vanskelige og pludselige opståede situationer og anvende korrekt styre- og bremseteknik.

Deltageren har igennem teori opnået viden om:

- Kørseldynamik
- Nye teknologiers mekaniske /fysiske muligheder og begrænsninger
- Mental køreteknik

Deltageren har gennemført nedenstående praktiske øvelser på et køreteknisk anlæg godkendt af Rigspolitiet.

Øvelser på tør bane:

- Slalomøvelse
- Bremse øvelse
- Bremse- og undvigeøvelse
- Dobbelt undvigeøvelse uden bremsning

Øvelser på glat bane:

- Bremse- og undvigeøvelse
- Styreøvelse i kurve
- Glat bakke med gearskift og igangsætning opad
- Udskridning ved kørsel nedad
- Undvigeøvelse evt. med pludseligt opståede forhindringer
- Dobbelt undvige øvelse med og uden bremsning
- Bremsning på uens friktion