



Ergonomi, trivsel og sundhed

Hold

15-09-2026

Ergonomi, trivsel og sundhed
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

2 dage

Daghold

27-10-2026

Ergonomi, trivsel og sundhed
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

2 dage

Daghold

02-12-2026

Ergonomi, trivsel og sundhed
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

2 dage

Daghold

Fag: Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job

Fagnummer: 40392	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 436,00	Uden for målgruppe: DKK 1.385,10

Målgruppe: Uddannelsesmålet retter sig mod personer, der arbejder inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

Beskrivelse: Deltageren kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejds gange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære. Deltagerens handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger inden for eget jobområde. Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden. Deltageren kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

Kontakt



Susan Nissen
Uddannelsessekretær
9633 2229
sni@amunordjylland.dk

Kursuspris

AMU:
DKK 436,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.385,10

Tilmelding

