



# Energirigtig kørsel



## Hold

**18-08-2025**

Energirigtig kørsel  
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

3 dage Daghold

**08-12-2025**

Energirigtig kørsel  
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

3 dage Daghold

## Kontakt



Sylvia Svendsen  
Uddannelsessekretær  
9633 2255  
syl@amunordjylland.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 642,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 3.966,20

## Tilmelding





## Fag: Energirigtig kørsel

<b>Fagnummer:</b> 49740	<b>Varighed</b> 3 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 642,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 3.966,20

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er udviklet til faglærte og ufaglærte medarbejdere, som arbejder inden for transportbranchen, og som skal kunne betjene køretøjet brændstoføkonomisk, køre defensivt og håndtere stressede situationer.

**Beskrivelse:** Deltageren kan udføre energirigtig kørsel.

Deltageren har viden om:

- Motorens virkemåde
- Teknik til begrænsning af forurening.
- Udstødningens indhold af skadelige stoffer
- De skadelige stoffers indflydelse på miljø og helbred
- Bilens adaptive hjælpemidler til energirigtig kørsel
- Hvordan stress kan reduceres.

Deltageren kan betjene køretøjet sådan, at:

- Brændstoffet udnyttes bedst muligt
- Den bedste trækraft sikres.
- Køretøjets bevægelsesenergi udnyttes bedst muligt.
- En defensiv og sikker køremåde fremmes.

Deltageren kan vurdere: De faktorer, som fremmer og hæmmer stress i trafikale situationer.