



Ergonomi ved rengøringsarbejdet



Hold

22-10-2024

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Sofievej 61, Vejgaard 9000 Aalborg

2 dage

Daghold

Kontakt



Susan Nissen
Uddannelsessekretær
9633 2229
sni@amunordjylland.dk

Kursuspris

AMU:
DKK 416,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.551,50

Tilmelding





Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Fagnummer:
49367

Varighed
2 dage

AMU-pris:
DKK 416,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.551,50

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
træk
skub
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder